Календарный учебный график

к дополнительной общеразвивающей программе
«Ушу таолу»

Раздел «Технические упражнения» включает в себя темы: «Техника рук», «Техника ног», «Техника позиций»

Раздел «Игровые задания»: «Подвижные игры»

Раздел «Общеразвивающие упражнения» включает в себя темы: «Развитие гибкости», «Акробатические упражнения», «Техника равновесий»

Раздел «Специальные упражнения» включает в себя темы: «Комплекс «16 форм»», «Комплекс «20 форм»»

Раздел / месяц	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май
Организационная работа по набору групп	6								
Вводное занятие.	1								
Технические уражнения	1	3	4	4	3	5	5	4	3
Игровые задания	1	1	1	1	1	1	1	1	2
Общеразвивающие упражнения	2	6	8	3	2	3	2	3	2
Специальные упражнения	1	2	2	3	3	3	4	4	4
Промежуточная аттестация				1					1
Всего	12	12	15	12	9	12	12	12	12